

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой физической культуры

к.п.н., доцент Заплатина О.А. «29» июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378 - 1 курс

Дата	Время (с указанием	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
дити	перерывов)	Transferrobatino Tembr	Преподаватель	Пудшория
04.09.20213г.	10:45 – 11:30	Изучение техники низкого	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	старта и стартового разгона.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
11.09.2023 г.	10:45 – 11:30	Обучение технике прыжка в	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	длину с места.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
18.09.2023 г.	10:45 – 11:30	Совершенствование	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 – 12:20	техники бега с низкого	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		старта и техники прыжка в	Николаев В.А.	
		длину с места.		
25.09.2023 г.	10:45 – 11:30	Обучение и	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 – 12:20	совершенствование технике	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		бега на короткие дистанции.	Николаев В.А.	
02.10.2023 г.	10:45 – 11:30	Развитие скоростно-	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	силовых качеств.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
09.10.2023 г.	10:45 – 11:30	Кроссовая подготовка.	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 – 12:20		Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
16.10.2023 г.	10:45 – 11:30	Обучение технике бега на	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	длинные дистанции.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
19.10.2023 г.	14:35 - 15:20	Развитие общей	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	15:25 - 16:10	выносливости.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
23.10.2023 г.	10:45 - 11:30	Обучение технике прыжка в	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	длину с места.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
			Николаев В.А.	
30.10.2023 г.	10:45 – 11:30	Развитие общефизических	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	качеств: координацию,	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		быстроту, ловкость,	Николаев В.А.	
		выносливость и гибкость.		

06.11.2023 г.	10:45 – 11:30	Variation with annual way	Помоми Фолицов II И	Стортирич
06.11.2023 F.		Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	развития мышц плечевого	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		пояса.	Николаев В.А.	
13.11.2023 г.	10:45 - 11:30	Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	11:35 - 12:20	развития мышц спины и	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		живота.	Николаев В.А.	
20.11.2023 г.	10:45 - 11:30	Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 - 12:20	развития мышц нижних	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
		конечностей.	Николаев В.А.	
27.11.2023 г.	10:45 - 11:30	Обучение способам	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 - 12:20	передвижения на лыжах,	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
		инструктаж по технике	Николаев В.А.	
		безопасности.		
04.12.2023 г.	10:45 - 11:30	Обучение одновременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 - 12:20	бесшажному ходу.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	
11.12.2023 г.	10:45 - 11:30	Обучение попеременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 - 12:20	двухшажному ходу.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	
18.12.2023 г.	10:45 – 11:30	Обучение стойкам на спусках.	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 – 12:20		Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	
25.12.2023 г.	10:45 – 11:30	Обучение одновременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	11:35 – 12:20	одношажному ходу.	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	, ,
	20		Николаев В.А.	

^{*}В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатина О.А. Заму

«29» августа 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год <u>2023-2024</u>, Семестр I

Группа (курс) 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.09.20213г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
13.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
20.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
27.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
04.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
11.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
18.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
25.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общей выносливости.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
01.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
08.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал

17.11.0000	1107 1700	70		- V
15.11.2023 г.	14:35 - 15:20	Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	15:25 - 16:10	развития мышц плечевого	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		пояса	Николаев В.А.	
22.11.2023 г.	14:35 – 15:20	Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
22.11.2023 1.	15:25 – 16:10	развития мышц спины и живота	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
	18.28 16.16		Николаев В.А.	3431
29.11.2023 г.	14:35 – 15:20	Комплекс упражнений для	Доцент Фетищев Н.И.	Спортивный
	15:25 - 16:10	развития мышц нижних	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	зал
		конечностей	Николаев В.А.	
06.11.2023 г.	14:35 – 15:20	Обучение способам	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	15:25 - 16:10	передвижения на лыжах,	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
		инструктаж по технике	Николаев В.А.	
10.10.000	1107 1700	безопасности	77 7 7 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77	~
13.12.2023 г.	14:35 – 15:20	Обучение одновременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	15:25 – 16:10	бесшажному ходу	Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	
19.12.2023 г.	09:00 - 09:45	Обучение попеременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	09:50 - 10:35	двухшажному ходу	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	
20.12.2023	14:35 – 15:20	Обучение стойкам на спусках	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	15:25 – 16:10		Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	
27.12.2023	14:35 – 15:20	Обучение одновременному	Доцент Фетищев Н.И.	Стадион
	15:25 – 16:10	одношажному ходу	Преподаватели: Антипина Р.Г.,	
			Николаев В.А.	

^{*}В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.